

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 29.01.2025 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150,00	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24113	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,86	13,64	72,41	472,36

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП24131	Пирожки печенные с картофелем	80,00	8,56	3,67	34,16	204,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,71	3,67	39,03	224,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85,00	9,33	5,08	10,67	125,00

КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,26	14,58	93,55	569,16

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП24131	Пирожки печенные с картофелем	80,00	8,56	3,67	34,16	204,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,76	3,67	40,66	231,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	180,00	0,00	0,00	8,73	3
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	5
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	4
ИТОГО по: Обед			11,60	19,10	66,56	46
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	5
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	5
Уплотненный полдник						
КП24089	Булочка овсяная	100,00	10,40	3,46	51,90	28
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
ИТОГО по: Уплотненный полдник			10,60	3,46	58,40	30
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /

